

МЕНЮ
 на «01» 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Запеканка творог	100	262
4	Корейск. ман	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с греч. кру	250	123
2	Каршор. пюре	150	123
3	Трибочки "доя" из суп	50	131
4	Комот из шпинат	200	124
5	Хлеб сдобный	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Вафли	75	180
2	чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Каша с грибами	150	188
2	Кури отвар	50	72
3	чай слад	200	58
4	Хлеб сдобный	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Фрукты	210	107
2			

Шеф-повар

Врач

Афлятунова Э.Б.
Нуреева А.Р.

Афлятунова Э.Б.

Нуреева А.Р.

итого 1.901 кр

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»
 «Гимназия»
 «Интернат № 4»
 А.Г. Ризатдинов
 Г. Казань
 ИНН 1656017859

МЕНЮ
 на « 02 » 10 20 24 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	48
3	Каша из манки	200/10	162
4	Какао	200	152
5	Бананы	50	123
6			
ОБЕД			
1	Рассольник по-ленински	250	224
2	Рис отвар	150	228
3	Рыба жар с овощ	84/50	200
4	Кукуруза консерв	20	5
5	Колбас из свин	200	124
6	Хлеб ельвекский	35	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Кекс	45	364
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Гороховое пюре	150	255
2	Комлета из кур	50	108
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб ельвекский	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Премикс	62	350
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

итого 2.612 руб

Врач

Нуреева А.Р.

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»
 «Гимназия-интернат № 4»
 А.Г. Ризагдинов
 Кировского района
 г. Казани



МЕНЮ
 на «03» 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	каша манная	200	245
4	Корейск. нап	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Творог со св. кам	250	171
2	Гречка рассып	150	303
3	Мясо тушеное	50/50	135
4	Колмоб из свек	200	123
5	Хлеб белый	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Банан	1шт (208)	185
2			
3			
УЖИН			
1	Каршор. отвар	150	125
2	Блюдо «Менские» из свек	50	131
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб белый	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Йогурт	210	142
2			

Шеф-повар

Ю
А.Б.

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Итого 2.144 к/к



МЕНЮ
на « 04 » 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр норвеж	15	49
3	Каша ман рисов	200	270
4	Каша	200	152
5	Брашно	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп из свинины	250	111
2	Каша пшеница	150	120
3	Кура отвар	75	146
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб белый	85	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кисель	200	118
2	Вафли	75	189
3			
УЖИН			
1	Выпечка ман	105/5	199
2	Торт из гов	60	180
3	Салат	200	58
4	Хлеб белый	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Кремль	62	350
2			

итого 2.39 руб/к

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.



МЕНЮ
на «05» 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Мамо шевел	10	77
2	Сыр пориз	15	49
3	Каша мол геркус	200	307
4	Чай слад	200	58
5	Батон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Макаронн омв	150	221
2	Сосиски омв	80	156
3	Компот из шипов	200	124
4	Хлеб севекшей	35	74
5			
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кекс	75	368
2			
3			
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Итого 1557

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»
 «Гимназия-интернат № 4»
 А.Г. Ризатдинов
 г. Казань



МЕНЮ
 на «07» 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Каша манная	200	245
2	Чай сладкий	200	58
3	Печенье	32	242
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Рис отварной	150	228
3	Мясо тушеное	50/50	135
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб белый	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Сок	100 (200)	140
2			
3			
УЖИН			
1	Суп из овощей	75/150	366
2	Салат из св. капусты	50	44
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб белый	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Тягучка	210	107
2			

итого 2.037

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.



А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ
 на «08» 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр корн	15	49
3	Запеканка творог	100	245
4	Какао	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Фасолевый суп	250	227
2	Макароны отб	150	221
3	Щи из капусты	50	211
4	Соус томатный	50	58
5	Колбаски из индейки	200	124
6	Хлеб цельнозерновой	35	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Торт	77	360
2	Чай сладкий	200	58
3			
УЖИН			
1	Гороховый суп	150	255
2	Кнели из курицы	60	87,5
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб цельнозерновой	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	140 (200)	140
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Афлятунова Э.Б.

итого 2520 кр

Врач

Нурсева А.Р.

Нурсева А.Р.



МЕНЮ
на « 09 » 10 2014 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша овсяная 200/10		162
4	Копчен. мясо	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Борщ со св. капуст	250	171
2	Грибки рассольн	150	303
3	Пюре пш в соусе	65/50	112
4	Каша грисов	200	124
5	Хлеб сдобный		74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Мацарини	1шт (150)	65
2			
3			
УЖИН			
1	Макарона отб	150	221
2	Куринг из говяд	50	208
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб сдобный	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Черешня	50	240
2			

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Афлятунова Э.Б.

Врач

[Handwritten signature]

Нуреева А.Р.

итого 2.191 к/к



МЕНЮ
 на «10» 10 2024г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша манная 200		245
4	Какао	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Салатка по-домашнему 250		130
2	Картофель отвар	150	125
3	Рыба жарен	85	129
4	Каша гречневая 200		124
5	Хлеб свежий	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Хлеб	1шт (20г)	109
2			
3			
УЖИН			
1	Гречневая каша 200		358
2	Салат	200	58
3	Свекла отвар	50	29
4	Хлеб свежий 25		51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Йогурт	210	140
2			

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Итого 1.937 к/к



МЕНЮ
на « 11 » 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша манная	200	272
4	Корейн. نان	200	152
5	Башон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с греч. круп	250	123
2	Каршма туш	150	188
3	Котлета из кур	50	107
4	Компот из яблок	200	124
5	Хлеб белый	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кеке	75	365
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Овощи нарез	105/5	199
2	Же-нормак	100	232
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб белый	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	140/200	140
2			

итого 2.312

Шеф-повар

Э.Б. Афлятунова

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.



на « 12 » 10 МЕНЮ 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло амбер	10	77
2	Сыр порцион	15	49
3	Каша манная	200	245
4	Тай слад	200	58
5	Фантон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Макароны отб	150	221
2	Сосиска отвар	88	165
3	Колбаса у с/фр	200	124
4	Хлеб белый	35	74
5			
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Банан	1 шт (209)	185
2			
3		итого	13.21 к/к
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.



Врач

Нуреева А.Р.



МЕНЮ
 на « 14 » 10 20 24 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Каша ман геркулес	200	307
2	чай слад	200	58
3	Печенье	32	242
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Плов с мясом	200	262,5
3	Салат со свеж капуст	50	44
4	Компот из лимон	200	124
5	Ябло свежие	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Варени	79	192
2	чай сл	200	5
3			
УЖИН			
1	Щетка рассольн	150	303
2	Кури рис в соусе	50/30	112
3	чай сладкий	200	58
4	Ябло свежие	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Френка	209	107
2			

Шеф-повар  Афлятунова Э.Б. *итом* 2. ЮЧКК
 Врач  Нуреева А.Р.



МЕНЮ
 на «15» 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Вашекамак в духовке	98	262
4	Какао	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Рассольник по-ленински	250	227
2	каршор. пюре	150	123
3	Кисель или	50	180
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб сдобный	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Вафель	81	195
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Макаронник с мясом	40/142	402
2	Чай слад	200	58
3	Хлеб сдобный	25	51
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Долохо	Хлеб (180)	99
2			

Шеф-повар

[Signature]

Афлятунова Э.Б.

Врач

[Signature]

Нуреева А.Р.

итого 2.325 к/к

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»



МЕНЮ
 на «16» 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр корюшник	15	49
3	Каша мол пшениц	200	245
4	Корейн. начиня	200	152
5	Яйцо отварное	1шт/40	63
6	Банан	50	123
ОБЕД			
1	Фарш со свекл кан	250	171
2	Рис отварной	150	228
3	Кукуруза консерв	9	2
4	Горошек зел консер	15	9
5	Фефа жареная	100	180
6	Каша из свекл	200	124
7	Хлеб свежий	35	74
ПОЛДНИК			
1	Кекс	70	364
2	чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Каша пшениц	150	120
2	Кнели из курицы	50	37
3	чай слад	200	58
4	Салат из моркови	100	204
5	Хлеб свежий	25	51
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Яблоко	1шт/180	98
2			

Шеф-повар

А. Б.

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Итого 2434к/к



на «17» 10 2024 г. МЕНЮ

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Машио ешевог	10	77
2	Сыр пориз	15	49
3	Каша мол мжевар	200	245
4	Какао	200	152
5	Бамок	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с грес кр с куриц	250	183
2	Наркое по дом	50/150	217
3	Салам шевекла	50	44
4	Колмот из сфэр	200	124
5	Хлеб селтекеий	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Пица с сосис с сыроч	85	265
2	Чай слар	200	58
3			
УЖИН			
1	Кашуба тушеная	150	188
2	Кури отвар	75	146
3	Чай слар	200	58
4	Хлеб селтекеий	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Шоко	каш (124)	101
2			

итого 2.155

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нурсева А.Р.



МЕНЮ
 на « 18 » 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	17	53
3	какао ишен-ше мол	200	282
4	чай слад	200	58
5	башон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Макаронно отвар	150	221
3	Дерсугоманов	50/50	203
4	Кашот из свекл	200	124
5	хлеб белый	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	варим	73	189
2	чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Каша перловая	150	204
2	Комлета из свекл	76	108
3	чай слад	200	58
4	Хлеб белый	25	59
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	йогурт	209	142
2			

Шеф-повар

Р. Афлятунова

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

Итого 2.124



МЕНЮ
 на « 19 » 10 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порцион	20	55
3	Каша мед манн	200/10	262
4	Чай слив	200	58
5	Бананы		
6			
ОБЕД			
1	Гречка рассып	150	303
2	Салатка отвар	87	181
3	Каша из свек	200	124
4	Апельсин	35	74
5			
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Бананы	1 шт (229)	185
2			
3			
		Итого	1,329
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.